

ゼロワントトリ（陸上クラブ） 4月からのスタートに向けて

# かけっこ教室

# できる!! を体験。

ゼロ(初心者)から運動の基本を体験

親子で  
参加可能

## 全3回開催

第1回 1月13日(月)

第2回 1月26日(日)

第3回 2月2日(日)

※1回のみでの参加も可能です。

対象：幼児(年中・年長)

小学生(1年生～6年生)

持ち物：動きやすい服装、走りやすい外靴  
飲み物、タオル

### ●時間

幼児(年中・年長) 各10名程度

13:00～13:50(50分)

小学生(1年生～6年生) 各30名程度

14:00～15:15(1時間15分)

### ●場所：あいみドーム

●参加費：1回500円(※当日集金します)

●申し込み方法：ちらし右下のフォームより  
※申込期限各開催日の1週間前まで  
(空きがあれば当日参加OK)

かけっこ教室  
について

運動の元でもある『神経系』は8歳までに成人の90%に達すると言われており、特に5歳～8歳は『プレゴールデンエイジ』と呼ばれる『即座の習得』が可能な年代で、この時期から運動に取り組むことが大切です。この教室では、神経系の動き・瞬発力・柔軟性・巧緻性、体幹作りなどを養い、健康な身体と健全な心、運動の楽しさ、「できた」という気持ちが持てるように援助し、楽しく交流活動ができるように努めます。

申込  
窓口

スポnet なんぶ 事務局

【受付】月曜日～土曜日 10:00～18:00(木曜日休み)

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺 331-1 (南部町総合福祉センターしあわせ内)

電話 0859-66-5400 ホームページ <https://www.suponetnanbu.jp>

体験申込フォーム



申込期限各開催日  
の1週間前